

Dalla Mente al Cuore

*Un viaggio alla scoperta
di emozioni straordinarie*

Antonella Ardigò

DALLA MENTE AL CUORE

*Un viaggio alla scoperta
di emozioni straordinarie*

Poesie

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2021
Antonella Ardigò
Tutti i diritti riservati

*Ai miei figli Umberto e Mara;
a mio marito Franco,
a mia mamma Santina
e a mio papà Giovanni.*



Poesie

Spiagge

Mare, profumo di sabbia e sale.
Azzurro blu e bianco, colori d'incanto.

Panico

Ad un tratto hai un nodo in gola
poi pian piano scende,
ti senti impotente e sola,
in un treno, in un teatro, tra la gente.
Un freddo velo ti copre la fronte
le tue dita rilasciano impronte.
L'angoscia ti assale,
le strade si trasformano in ripide scale.
Hai solo voglia di fuggire lontano,
finché qualcuno ti porge la mano,
vuoi raggiungere in fretta un luogo a te caro,
chiudi la porta e tutto ti è chiaro.
La paura ormai si allontana.
Torna il sereno dopo la tramontana.

Compagna

Compagna, fidanzata, moglie
soddisfa le tue voglie.
Per molti solo femmina.
Conquista del maschio,
trofeo da ostentare
oggetto da soggiogare.
Se è ubbidiente
non le succede niente.
Se vuole essere emancipata
sarà una donna sfregiata.
Non solo nel corpo
ma nell'anima e per sempre.
Con un sol colpo
lui ti cancella la mente.
Ferita nel cuore
cercava solo l'amore,
l'amore eterno...
ha trovato l'inferno.