

DOMENICA CIOTOLI

I RICORDI DEI NOSTRI GIORNI

Cosa significa "AMARE"?
Significa dare la propria esistenza
perché l'altro ESISTA in noi...

Dedico questa raccolta ai ricordi di un amore vissuto e andato...

Tutti viviamo l'amore, tutti vogliamo provarlo.

L'amore, in qualunque modo si presenti, resta sempre un sentimento nobile, che va nutrito e curato. Se a poco a poco tentiamo di sopraffarlo, o se gli manchiamo di rispetto, si scioglie, lasciandoci nella più aspra e più cupa disperazione.

San Paolo di Tarso nelle ultime strofe del proprio *Inno all'amore* afferma:

L'Amore è rispettoso,
non cerca il proprio interesse,
non cede alla collera, dimentica i torti.

L'Amore non gode dell'ingiustizia, la verità è il suo fine e la sua gioia.

L'Amore tutto scusa, di tutti ha fiducia, tutto sopporta, mai perde la speranza.

L'Amore non avrà mai fine.

Le profezie scompariranno; il dono delle lingue cesserà e la scienza svanirà.

La scienza è imperfetta, la profezia limitata,
ma verrà ciò che è perfetto ed esse scompariranno.

Tre sole cose dunque rimangono:

la fede, la speranza e l'Amore.

Ma più grande di tutte è l'Amore.

AMORE...

Aspettativa romantica... l'amore.
Amicizia tenera, gioiose speranze,
batticuori, sensualità nascente, tenerezza,
gentilezza,
gratitudine per il sentimento vissuto.
Chi lo prova e lo vive è persona tenera e paziente,
che fa provare al proprio cuore ciò che la mente
aveva
espresso desiderando.
... Un sogno piacevole da vivere,
fantasie allettanti, dolcezza dell'attesa.
Emozione romantica... l'amore.
L'attesa fa vivere di romanticismo,
dove non sono esclusi batticuore, trepidazione,
desiderio e anche paura del sesso.
La vulnerabile sensibilità
ci fa arrendere alle dolci emozioni che emergono,
e nell'amore la gentilezza aleggia sovrana,
mentre con complicità si cerca di fare del
sentimento una
storia costruttiva
e la passione proietta nel futuro tutto ciò cui non
vogliamo
rinunciare,
ciò che non vorremmo mai perdere!
L'amore: emozione romantica,
aspettativa inquietante, sentimento inatteso e

innocente, nuova speranza,
gioco deduttivo, candore, onestà di cuore,
che fa dimenticare ogni orgoglio per ricostruire
l'intesa
attesa!
Chi ama?
Quanto ama?
Perché ama?
Come mi ama?
Qual è il risultato di tanta ansia?
Riflessioni, congruenze, consapevolezza,
intenti per riempire il cuore e dare creatività alla
mente,
mentre il corpo, assecondato dai sensi,
aspetta le soddisfazioni più incredibili...
Emozione romantica... l'amore!

L'AMORE È LA NOSTRA VITA

L'amore è incanto...
L'amore è meraviglia,
... l'amore è magico!

L'amore è qualcosa che fluisce dentro te e inebria i
tuoi pensieri in ogni istante.
Ti rapisce facendoti dimenticare che esisti!...
Ti rende bella, piacevole, incantevole,
ti fa apparire angelica agli occhi del tuo innamorato.

L'amore è l'*habitus* del tuo io,
veste l'anima dell'abito più bello,
ti fa prendere qualsiasi forma per invaghiare
l'altro, ...
per renderlo vivo, innamorato, intraprendente e
virile.

Ti può far raggiungere le vette più alte
e far discendere nell'abisso.

L'amore può nutrire gli animi di gioia, di poesia, di
tenerezze,
oppure avvelenarli di gelosia, d'ipocrisia, di
rabbia...

Puoi confidare in lui e affidargli l'anima
oppure puoi fuggire lontano, diventare anche

anonimo,...

... ma, una volta appreso e conosciuto, ...
dannatamente non lascerà mai più il tuo cuore...

Potrà presentarsi in nuove vesti, nuove occasioni
dentro un altro cuore.

Potrà parlarti con gli occhi di un altro innamorato;
ma, se provi un solo istante a riconoscerlo, ti ritrovi
perduta nuovamente.

I sospiri che emetterai potranno essere pieni di gioia
oppure pieni di dolore.

L'amore ti fa percorrere due strade: una, in salita;
l'altra, scoscesa,
sul ponte della vita ti fa fare una scelta, ...
di cui solo tu sarai eternamente responsabile!...

NOSTALGIE

Il vento riporta dal mare l'odore di salsedine.
... È una missiva,
vuole testimoniare ancora una volta i ricordi dei
nostri giorni.

Il sole con i suoi caldi raggi avvolge tutto il corpo;
penetrando il profondo, riesce a nutrire l'anima di
speranza.

I raggi benevoli mi confortano
e mi aiutano ad acquisire la fiducia necessaria per
riuscire a vincere l'estenuante malinconia, a
superare lo stato insulso di tristezza...

Chiudo gli occhi.

Un forte impulso arriva fino al cuore:
con un forte sussulto riesce a quasi a rassicurarmi.
Suggerisce di non preoccuparmi:
"Nulla di quanto ideato è sprecato,
nulla si distrugge!...

Tutto serve,...

... e il processo evolutivo si trasforma nell'unità con
il tutto,
creando un *cuntinuum* vitale!".

L'amore che nutro per te è sempre vivo,
si evolve anche attraverso i ricordi,
trasforma in positivi i sentimenti che donano un

giovanamento nella speranza.

La gioia che nasceva dai nostri incontri sapeva
espandere essenze profumate;
era capace di plasmare allo stesso modo
benevolenze e illusioni.

... Ma non importa:
ciò che sento e che provo ora non è più tristezza.

La mente è maestra nel richiamare e interpellare i
ricordi.

... Essi, riemergendo alla luce, riportano ogni volta
qualcosa di prezioso:

un atto che timbra nella realtà ogni certezza
e dona la forza necessaria per sopportare la tua
assenza.

Percepisco talmente la tua presenza che mi sembra
di non essere più sola;
ed è inutile dirtelo:... tu non potresti capire!

... Tu sei qui!

Fai parte di me!

Mi rincuori.

Ravvivi l'animo, tinteggi i pensieri con giusti colori.

... Il tuo sentito ricordo
mi dona la forza necessaria per comprendere la
sensualità di un amore

che tenta per l'ennesima volta di restare vivo,...

... aggrappandosi a possibilità che solo i ricordi
sanno tenere ben salde.

Essi sono importanti quanto la vita.

Tu non lo sai, ma possiedi un grande tesoro.
È così prezioso che l'ho riposto dentro il cuore:
l'amore che nutro per te, il quale non cesserà mai di
vivere,
perché il mio cuore saprà nutrirlo!

TU, SOLO TU,... UNICO AMORE

Nel buio voluto ascolto il silenzio che affiora dentro,
... scruto il profondo con gli occhi della mente e
sento che tu sei ancora una volta accanto a me!
Sei dentro l'anima, nella profondità che sa custodire
gli arcani ricordi.

Si sprigionano possibilità ponderose, liberate da
schemi archetipici:

le sensazioni mi collegano subito al ricordo del
nostro amore.

... Ascolto allora la forza dei tuoi abbracci,
sento i battiti del cuore.

Nei nostri ricordi riesco perfino a vedere la gioia nei
tuoi occhi,
mentre ci nutriamo di essenze fragranti.

... Quando i tuoi ricordi sono presenti nella mia
mente

mi rendo conto della profondità del nostro amore,
il quale, benché sia stato breve,
benché ci abbia negato i desideri ancora bramavano,
benché non abbia voluto accompagnarci fino al
grigiore dei nostri anni
per poterci completare all'unisono,
... poco importa.

Le poche esperienze sensuali che hai saputo