

Fermare il tempo si può, dipende solo da noi

**Tommaso Penzo**

**FERMARE IL TEMPO SI PUÒ,  
DIPENDE SOLO DA NOI**

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2020  
**Tommaso Penzo**  
Tutti i diritti riservati

## Prefazioni

Molto spesso nonostante io conosca e frequenti Tommaso da molti anni, ogni volta che mi dedica degli scritti, o dei semplici messaggi, mi stupisco per la profondità di certi argomenti o espressioni, al punto tale che gli chiedo: “Da dove le hai copiate?”. Adesso, anche voi nel leggere queste poche pagine, potrete scoprire e conoscere i segreti, la sofferenza e le attese che sono in lui; ma scoprirete anche il grande potenziale che ha d’amare. Si può evincere nella lettura dei componimenti la sensibilità e la profondità dei sentimenti che ha e quanto desideri amare ed essere amato.

Essendo Tommaso una persona sensibile, lui ama incondizionatamente tutto e tutti, ed è per questo motivo che soffre molto, perché il più delle volte non è corrisposto, sia sentimentalmente che affettivamente e nelle amicizie. Auguro a Tommaso ogni bene possibile, di realizzare tutti i suoi progetti, perché è una persona buona e generosa, spero solo che non si monti la testa per questa sua seconda pubblicazione.

Con affetto e amicizia

*Aldo Vianello*<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Presidente Unitalsi Diocesana Sottosezione di Venezia.

Descrivere la persona di Tommasino (così viene spontaneo chiamarlo) è come aprire un libro, il cui contenuto è proteso alla speranza, alle rosee aspettative, ai sogni fiduciosi che li vedi concretizzati nella correlazione tra cielo e terra; tra l'amore della sua Madonnina con il Padre e quello degli amici.

Sin dal primo giorno che l'ho conosciuto, circa quindici anni fa quando ero ancora Presidente dell'Unitalsi Sottosezione di Venezia, ho capito che in lui, nonostante un'infanzia difficile e la malattia, che come tuttora ad intermittenza ne colpisce il suo essere, mai si è intravista la sua stanchezza interiore.

Il suo animo, un cantiere sempre aperto con esplosioni di idee e rinnovate energie, pronto a mille proposte atte a favorire i malati dell'Unitalsi, vuole contribuire appunto, a lenire i bisogni sia fisici che spirituali di questi Soci in difficoltà, inventando le più svariate azioni: dalle partite di calcio tra Sottosezioni, il sollecitare l'offerta della rosa alla persona amata cioè il Bocolo al 25 aprile, la diffusione dell'Orsetto del cuore come mascotte ecc. Questa sua raccolta di storie e poesie ne è un altro esempio di come li vuole aiutare. Non vuole solo trasmettere la sua solida Fede e il suo stato d'animo, ma spera che l'offerta raccolta dagli acquirenti del libretto, possa essere almeno sufficiente ad offrire un Pellegrinaggio a Lourdes ad un malato colpito anche dal tormento economico.

Anche a Lourdes lo abbiamo visto più volte scatenato tutt'fare quando la salute glielo

permetteva come Barelliere, oppure seduto composto in carrozzina, quando la salute lo colpiva.

Soddisfare questo ragazzo, é di esaurire in poco tempo questi primi 250 libretti, cosa che si augura il Presidente Aldo Vianello che ha voluto diffondere questa proposta e ringrazio. Altrettanto importante per Tommasino, che ambisce le amicizie, è fermarsi con lui, conoscerlo un po' di più con una pizza da lui desiderata, dove scopriremo l'energia di questo giovane, che sarà in grado di raccontarci e di arricchirci in chissà quali altri suoi progetti...

Credetemi, io e lui non ci siamo fatti molte pizze assieme, ne recupereremo di certo qualcuna, ma in quelle poche ho riscoperto una persona genuina e simpatica, che ti mette subito a tuo agio, che ha molte cose da riferirti e con la quale si sta bene assieme.

*Renzo Lazzarini<sup>2</sup>*

---

<sup>2</sup> Vice Presidente Unitalsi Diocesana Sottosezione Di Venezia.

Questo secondo libro nasce a distanza di sette anni da quello che, nel 2005, Tommaso aveva deciso di realizzare per una promessa personale fatta alla Signora di Lourdes in un momento particolare di salute: una forte anemia che da parecchi anni combatteva con coraggio e fede.

Tommaso fece la promessa che se fosse stato alleviato dalla sua anemia si sarebbe dedicato alle persone più bisognose. Siccome così è stato, grazie a tante coincidenze mediche, alla forza di volontà, e convinzione, egli continua a portare avanti questo piccolo progetto unitalseriano, per dare la possibilità a più persone di andare gratuitamente a Lourdes.

Inoltre, nei vari pellegrinaggi ha sperimentato che stare vicino agli anziani è come portare un grande bagaglio di bontà nel cuore e nell'anima. Ha scoperto anche cosa vuol dire esser finalmente felici, quando nel mese di agosto del 2010 fece assistenza ad una anziana signora con cui ha condiviso pellegrinaggi a Lourdes, la quale aveva parole di insegnamento e una forza d'animo di persona semplice, ma capace di accettare tutto quello che la vita le offriva, nonostante fosse distesa sul letto di una casa di riposo senza mai alzarsi. Ma era anche una persona che desiderava condividere i problemi di Tommaso per poi trovare quelle parole tenere e quella carica di cui egli aveva bisogno: la nonna Maria era un diario, era il suo rifugio, e onorato di prestare assistenza a lei tutti i giorni, si sentiva veramente felice, aveva l'animo sollevato quando era

concentrato su di lei perché poteva sentirsi vicino a qualcuno, e in certi momenti questo dà sicurezza interiore; lei continuava a ringraziarlo, ma egli le ripeteva che era un onore starle vicino e parlarle per quanto era possibile.

Poi la Signora di Lourdes, nella notte di un sabato, le prese la mano per portarla nel beato paradiso e per Tommaso sono stati giorni difficili e vuoti; poi, grazie al vicepresidente dell'Unitalsi, cercò di riprendersi e di andare avanti.

Questo secondo libretto ha come titolo "Fermare il tempo si può", dipende solo da noi.

Fermare il tempo per riflettere e trovare, dentro di noi, tramite il silenzio, un leggero sollievo per dare ossigeno al nostro cuore e alla nostra anima, che spesso vorrebbero trovare anche loro respiro.

Non è impossibile fare questo tipo di esercizio, ci vuole però impegno e buona volontà: magari dopo aver cenato, ci si ritaglia un posticino, anche se comune, l'importante è che vicino ci sia silenzio, che ci sia un'atmosfera dolce la quale permetta di trovare il proprio agio personale.

Fermare il tempo non vuol dire solo ritagliare un momento per il nostro cuore, ma anche rivolgere una preghiera alla Mamma celeste o all'eterno Padre che vigilano sempre su di noi anche se non glielo chiediamo perché loro tengono molto a noi e desiderano la nostra felicità e la nostra tranquillità, sono gli amici più sinceri, i quali non tradiscono mai, anzi sono il nostro rifugio ed è bello quando ci si confida con loro, si libera l'animo dalle

paure, dalle incertezze e spesso ci danno le risposte che magari da tempo cerchiamo.

Fermare il tempo vuol dire anche dedicarsi a chi ha bisogno, oppure andare a trovare una persona in ospedale: è bello dedicare del tempo agli altri, riempie l'anima, il cuore e ripaga veramente.

Questo nuovo libro un messaggio alla nuova generazione di bambini, con la speranza che da adulti possano contribuire a rendere la nostra Nazione più vivibile dal lato politico, finanziario, sanitario, ecc.

*T. P.*

## **Prima parte**

## Voglia di amare

Vorrei aprire il cuore e donare amore  
vorrei innamorarmi come sto facendo ora,  
ma non lo so, davanti a me vedo un confine

come vedere in fondo al mare l'orizzonte  
quanto vorrei che quella linea non ci fosse  
quanto vorrei che la tua anima  
desse un calcio a tutto

e da domani cominciare veramente senza  
paura, vorrei, vorrei, ma quel che vorrei  
lo dovrò trasformare in pazienza, speranza,  
che tutto possa risolversi,

oh mia dolce amata salta qualsiasi ostacolo  
e prendi questo cuore che ha il desiderio di  
amare, con tutta la sua semplicità e la natura-  
lezza

che si possa avere voglia di amare  
chi lo sa se domani...

## **Gesù Bambino**

Dolcissimo Bambino, ti guardo in quella capanna, quanto vorrei prenderti in braccio, come se fossi mio figlio, sei così dolce che il mio cuore vorrebbe parlarti,

oh dolcissimo Gesù Bambino illumina il mio cuore, quanto vorrei che il sentimento non si sciogliesse, non se ne andasse come gli altri,

tu che vieni al mondo per amare, per aiutarci, non lasciarci soli, tienici per mano per sempre,

oh dolce Bambino Gesù aiutami tu ad esser felice, aiutami tu a prendere la giusta via,

ed entra nel suo cuore affinché possa darmi un amore vero e duraturo, grazie Gesù Bambino per avermi ascoltato, grazie Gesù.