

I miei momenti sì, i miei momenti no



**Maria Laura Centini**

**I MIEI MOMENTI SÌ,  
I MIEI MOMENTI NO**

*Poesie, riflessioni e raccontini*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2024  
**Maria Laura Centini**  
Tutti i diritti riservati

*Con affetto... a Lui,  
fantastico e dispettosissimo.*



## **POESIE – RIFLESSIONI**



**1974**

Crisi risolta arrivando alla conclusione  
che la vita è bella perché è varia,  
non avariata.

Sola, muto il mio cervello, sordo il mio essere.  
Stavo tra la mia famiglia, ma i loro discorsi arrivavano  
alle mie orecchie come un fastidioso vocio lontano.  
Non sentivo, non parlavo  
ero lontana mille anni luce  
da tutto e da tutti.

Lontana, fluttuante, tra l'immenso vuoto del vivere infelice.  
Cosa mi mancava?  
Niente, amavo la mia famiglia.  
E allora perché mi sentivo così?  
Fortuna che la morte non mi sfiorava,  
così per alcuni istanti che sembravano secoli,  
me ne stavo imbambolata  
mentre le lacrime cominciarono a scendere incontrollate.  
Lui se n'era andato  
e forse non lo avrei visto mai più.

L'inizio, la fine  
la felicità, la disperazione  
la conquista del mondo intero  
il fallimento completo.

Piccola stanza  
tavolino sbilenco  
letto sfatto  
libri polverosi  
e me.

Amore, amore mio  
roseo sogno svanito,  
amare è la mia vita.  
Il dolce è andato via  
il grigiore ha sommerso la mia mente  
senza di te non sono niente.  
Trascino il mio corpo a fatica  
la vitalità, la gioia è svanita.  
È rimasta un'oscura figura  
senz'anima e corpo  
che triste è sfiorita.