

Il diritto di rompersi le palle

*Come liberarsi da una relazione
che te le fa girare come fossi una bambola!*

Contatto autrice: mandarano_stefania@libero.it

I contenuti e i pareri espressi nel presente libro sono da considerarsi opinioni personali dell'Autrice, che non possono, pertanto, impegnare l'Editore, mai e in alcun modo.

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

Stefania Mandarano

**IL DIRITTO DI ROMPERSI
LE PALLE**

*Come liberarsi da una relazione
che te le fa girare
come fossi una bambola!*

Manuale

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2022
Stefania Mandarano
Tutti i diritti riservati

Alle donne.
(Ma questo libro farà riflettere gli uomini!)

Prima di leggere fammi una promessa

Se pensi che la tua vita possa cambiare leggendo questo libro, ti stai sbagliando.

Ti porto con me attraverso le nostre normalissime vite, ma promettimi che, durante il viaggio, sarai sincera: ti guarderai dentro e ti metterai in discussione.

Io, dal canto mio, sarò sempre schietta con te. Ti parlerò in modo diretto. Proverò a essere ironica per smorzare la crudeltà di certe verità.

Vivere non è sinonimo di capire.

E capire non è sinonimo di verità assoluta.

Ognuno di noi ha una visione diversa della vita, non esiste giusto o sbagliato. Esistono le scelte.

E questo libro è lo strumento adatto a farti riflettere sulla ragione delle tue scelte, su quanto veramente ti soddisfano e rendono felice.

Questo libro lascia a te la scelta di tracciare un nuovo percorso o proseguire sul vecchio, con la piena consapevolezza dei pro e dei contro da affrontare.

Ci stai?

Andiamo!

Postilla per i single

In questa lettura troverete principalmente esempi di coppie che vi saranno utili per determinare che amore vorreste o non vorreste.

Consideratevi fortunati.

Io, al vostro posto, non ho avuto la fortuna di leggere quanto voi state per leggere prima di abbandonare lo status di single.

Raccomandazioni? No.

Semplicemente condivisione di esperienze.

Conoscenza.

Saprete, quindi, cosa potrebbe capitarvi.

Non lasciatevi la testa prima di cadere, certo.

Ma guardate bene dove mettete i piedi.

Quindi mettetevi comodi, c'è posto anche per voi.

Oggi cambio vita

Proprio così.

Senza alcun preavviso ti sei alzata e hai deciso di cambiare tutto.

Forse stavolta ti senti diversa, senti che quella non è più la tua vita.

Incontrare punti di vista differenti nel corso della nostra esistenza non è poi così raro, cambiare idea nel corso del tempo non è così assurdo. E quindi nascono esigenze nuove, che non possono coincidere con la tua condizione attuale.

E allora devi cambiare.

Cambiare vita, intendo.

Prendiamo per esempio la pasta per la pizza. Seguimi: la fai, la metti in un contenitore della giusta misura che l'accolga, come un bicchiere di acqua colmo fino all'orlo.

Dopo qualche ora quell'impasto lo trovi riverso sul piano d'appoggio: è esploso. E sai perché?

Non era più contenibile. È cresciuto.

Chiaro, no?

Ecco cosa succede: se il contenitore è stretto, tu non ci stai più dentro.

Ma cosa dovevi cambiare, tu? Forse niente, forse tutto.

Forse vuoi solo aggiungere.

Come una libreria che acquisti per casa tua. Quando la prendi è perfetta, le misure sono giuste. Ma se ti piace leggere, quella libreria non basta più. I libri non ci entrano, devi aggiungere un pezzo. Insomma, ampliarla.

Allora fai così: sei sommersa dai libri, non sai dove metterli e, nel giro di pochissimo, aggiungi un pezzo... *et voilà*, la libreria torna perfetta!

Ma tu, invece? Quando vuoi cambiare la tua vita, per sopravvenute esigenze, perché non lo fai subito? Ti assalgono mille problemi e mille incertezze. E allora forse decidi di non fare nulla, di smettere di leggere