

Il sole arriva sempre

Giulia Zedda

IL SOLE ARRIVA SEMPRE

Autobiografia

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2024
Giulia Zedda
Tutti i diritti riservati

*Se sarai vento, canterai
Se sarai acqua, brillerai
Se sarai ciò che sarò
E se sarai tempo, ti aspetterò
Per sempre
Irama "OVUNQUE SARAI".*

A nonno Massimo e nonna Marinella.

*“Ho sceso dandoti il braccio almeno un milione di scale
e ora che non ci sei è il vuoto ad ogni gradino.”*

E. Montale

Premessa

Prima di iniziare a raccontare la mia storia vorrei fare una piccola premessa, anche se chi mi conosce sa che quando mi metto a scrivere non esistono piccole premesse. Questa volta cercherò di non dilungarmi troppo, quello che vorrei comunicare è una cosa che adesso probabilmente dico a voi ma non metto in pratica nella mia vita quotidiana. Ho scritto queste pagine quando avevo soli 15 anni, da allora è passato del tempo, sono cambiate delle cose, ci sono state tante emozioni, lacrime, vittorie, gioia, insomma tante emozioni. Inizialmente scrissi questo libro per buttare fuori tutto ciò che avevo dentro ma più avanti, quando mi resi conto di ciò che avevo creato, di come stava evolvendo la situazione presi la decisione di scrivere per il prossimo, quindi per chi lo leggerà, sperando che gli sarebbe stato d'aiuto e l'avrebbe fatto sorridere in qualche modo. Ciò che racconterò, ovvero ciò che ho vissuto, non è una disgrazia al 100%, lo dico sempre, però porta sempre a riflettere e fa riflettere perché anch'io a volte mi siedo a pensare e penso che se un amico o qualcun'altro si fosse seduto accanto a me e mi avesse raccontato la sua storia mi sarebbe sicuramente stato d'aiuto, mi avrebbe cambiata perché io penso sempre che bisogna avere la capacità di guardare il mondo con gli occhi del prossimo mettendo anche da parte noi stessi se necessario. Mi è capitato moltissime volte di voler fuggire da me stessa per immedesimarmi in qualcun'altro e penso che sia una cosa che arricchisce profondamente. Saper guardare oltre "il nostro piccolo spazio vitale" può cambiare del tutto la tua prospettiva di vita, lo dico sulla base di ciò che ho vissuto e sto vivendo, si impara davvero tanto

guardando dentro il prossimo che magari soffre più di noi, e io ho capito dopo tutti questi anni che non importa quanto la vita possa essere dura con te, la tua vita è nelle tue mani e così anche il potere di decidere cosa vuoi o non vuoi fare, senza ma e senza se, senza paure e senza limiti, la vita non aspetta, bisogna combattere per ottenere ciò che si vuole, ci vuole sacrificio e a volte tante lacrime, ma bisogna avere la forza di alzarsi, senza ascoltare nessuno, raccogliere le forze, senza aspettare che qualcosa cada dal cielo anche perché nessuno ti regala niente. Ci terrei tanto a ribadire che ciò che ho vissuto io non è così terribile, penso che la vita possa buttarti addosso problemi nettamente più pesanti, io penso di essere molto fortunata, molto fortunata per il semplice motivo di aver superato tante cose che adesso posso raccontare e sono davvero felice di poterlo fare, di poter raccontare come ho affrontato certe situazioni, perché non ho mai accettato scorciatoie durante tutto il mio cammino ma ho sempre preso la strada normale, anzi a volte me la complicavo pure e ancora oggi è così. Mi viene chiesto tante volte se soffro, se ho sofferto durante tutti questi anni e preciso (non per il mio problema) ma nel perseguimento dei miei obiettivi e io rispondo “sì, certo che si soffre soprattutto quando stai lottando da tanto tempo per ottenere qualcosa e nel tragitto incontri ostacoli belli grandi, tra cui persone che non credono in te e quant’altro, quella è la cosa peggiore a parere mio, soprattutto se la tua amica di vita è l’insicurezza, è terribile però in fin dei conti è molto bello quando arrivi quasi alla fine, quando stai per realizzare ciò per cui hai lottato e intravedi i risultati, è bellissimo sapere che hai lottato, non hai mollato a discapito di chi voleva che tu mollassi, di chi voleva porti dei limiti ma tu non hai ascoltato e sei andata dritta per la tua strada, qualche volta gli hai pure ascoltati ma sei andata avanti per la tua strada e hai vinto, e l’hai fatto per te stessa, perché la vita è la tua e tu devi essere felice, poi chi ti vuole seguire può farlo, altrimenti puoi proseguire da sola” ho dovuto fare più volte questo discorso a me stessa, per fortuna o sfortuna nella vita ho incontrato molti pali pronti a buttarmi giù, ma si sono rivelati solo pali

di carta, un soffio di vento e “puff” volano via, però le lotte sono sempre dietro l’angolo e devo dire che sono felice di questo, perché sono momenti di crescita personale anche quelli, ci saranno momenti terribili in cui crederai di non farcela, crederai di crollare, ti butterai a letto e avrai solo voglia di piangere ma poi basta, ci si rende conto che la vita è una sola, che non ci si può fermare per nessun motivo, che nessuno ti può fermare e fare del male se non te stesso, ripeto che ci sono persone che soffrono veramente e non hanno tante opportunità, non tutti possono scegliere cosa fare della propria vita, non tutti riescono a superare i problemi e realizzare i propri sogni, ognuno di noi deve essere consapevole di questo, che la vita è una sola e va vissuta, tempo fa ho letto una frase in un libro e diceva “la vita è una sfida, sta a noi decidere se affrontarla o meno, però se ci è stata data in dono significa che possiamo affrontarla perché non ci è stata data una cosa impossibile da fare” secondo il mio punto di vista la vita va affrontata, le sfide vanno accettate, bisogna mettersi in gioco, si soffre e si soffre tanto ma non bisogna temere la sofferenza, bisogna essere capaci di guardare oltre quel nero che a volte ci attanaglia l’anima. Se potessi rinascere probabilmente deciderei di rinascere esattamente come sono ma con meno incidenti di percorso probabilmente, con meno perdite e mi riferisco ad una in particolare, è passato del tempo ma è sempre come fosse ieri e vorrei dedicare questo pensiero a questa persona che è stata al mio fianco per 18 anni ma credo ci sia ancora, un uomo forte e coraggioso che mi ha sempre tenuta tra le sue enormi braccia come solo un nonno sa fare, spero solo che possa essere felice per almeno parte delle cose che ho fatto perché io ci conto sempre, quell’anno mi dicesti “vedrai che il debito in matematica non te lo lascia, che sei brava” invece nonno, quell’anno ebbi proprio il debito in matematica, ma di cose ne sono cambiate ma sei sempre con me.

Spero davvero che possa farvi sorridere, auguro a tutti una buona lettura e non dimenticate mai che non bisogna mai smettere di lottare, anche se a volte le cose si mettono male, **IL SOLE ARRIVA SEMPRE.**

