

Il suono dell'anima

*Viaggio alla scoperta della sua essenza*

**Silvia Fornoni**

**IL SUONO DELL'ANIMA**

*Viaggio alla scoperta della sua essenza*

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2021  
**Silvia Fornoni**  
Tutti i diritti riservati

*A te papà, anima speciale.  
Il suono dell'anima ci unisce in un abbraccio  
che va oltre il tempo, oltre lo spazio,  
oltre l'immenso cielo dove adesso tu sei.*

*Nel silenzio della sera  
o nelle prime ore del mattino,  
quanto tutto tace, ascoltati.  
È un suono unico, speciale, magico.  
È il suono dell'anima.*

*Un libro per tutti coloro  
che amano la poesia e in essa si ritrovano.  
Grazie alla mia famiglia, agli amici  
e in particolare alla mia carissima amica Francesca  
per aver dedicato tempo ad ascoltarmi  
nella realizzazione di questo libro.*

## **Il suono dell'anima**

Amo la mia essenza,  
vivo la mia esistenza,  
percepisco la tua presenza.

Sei Anima, la mia.

## **Luce e amore**

C'è un filo sottile  
che ci unisce oltre ogni confine.  
Oggi il vento che amo ha la tua voce,  
un messaggio che va ascoltato,  
nel cuore accolto,  
affinché l'anima viva di luce e amore.

## **Al di là del tempo**

Ci sono occhi che si incontrano,  
si guardano e si osservano.  
Ci sono occhi che si riconoscono,  
si fondono e non si dimenticano.  
Ci sono occhi che si amano,  
perché ci sono anime  
che al di là di ogni tempo,  
da sempre si cercano.

## **Lascia che sia**

Lascia che la mia anima arrivi da te  
e accarezzi la tua.

Lascia che la mia mente sfiori i tuoi pensieri.

Lascia che il mio corpo  
s'incastri perfettamente con il tuo.

Lascia che io sia libera di amarti  
e tu di amare me.

Lascia che il nostro desiderio  
possa divenire realtà.

Solo allora lasceremo che sia.

## **Anima**

Anima ti cerco e ti trovo.  
Vorrei sentire ancora la tua voce. Parlami.  
Nel silenzio della notte ti abbraccio  
ma nel rumore delle mie giornate manchi.

## **Cercarsi**

A volte non siamo dove pensiamo di essere  
e siamo dove non penseremo mai  
di poter andare.

La fantasia non ha limiti per viaggiare,  
l'amore non ha ostacoli per amare.

L'anima ha solo orizzonti,  
per incontrare chi da sempre si cerca.