

Dark alice in wonderland



**Laura D'Agostino**

**DARK ALICE IN WONDERLAND**

*racconto*



*Ad Elisa, Ciasky, Ary  
e al mio Bianconiglio  
Per aver sempre creduto in me*



**"TUTTE LE CANZONI FINISCONO...  
MA E' UN BUON MOTIVO PER NON ASCOLTARE  
PIU' LA MUSICA?"**

Musica soffusa, un soave suono di chitarra, le parole scorrono in testa come un fiume in piena, il significato non è ben compreso, ma alcune frasi vengono percepite, basta poco per farti stare bene.

La canzone è molto lenta, nella mente cominciano a passare mille ricordi, un miscuglio di gioia e dolore mischiati insieme, intanto la canzone va, e i tuoi ricordi salgono a galla, ad un tratto la musica da lenta inizia ad essere molto movimentata ed allora cominci a battere mani e piedi a ritmo di batteria, la testa comincia ad agitarsi, stai bene, quello è il momento in cui tutti i tuoi pensieri e ricordi vanno via, ma quando capisci che tutto questo sta per finire senza neanche accorgertene capisci di essere sola con te stessa.

La musica è un'ottima occasione per sfuggire dalla realtà, per rifugiarsi in un posto tutto per sé o per citare Virginia Woolf, anche se il contesto non è molto appropriato, "una donna ha bisogno di avere [...] una stanza tutta per sé". La stanza è intesa come un spazio in cui ognuno ha bisogno di stare solo un po' con se stesso, ed anche un po' in solitudine. Per creare uno spazio in cui ognuno di noi ha bisogno di stare, per sfuggire da qualcosa che lo turba o semplicemente per poter stare un po' in tranquillità.

Musica è poesia, essa aiuta a superare molti momento difficili, è una parte di noi, una parte della quale non potremmo mai fare a meno. È presente nella vita di tutti i giorni, aiuta a non sentirti soli in questo mondo che ti ha deluso ed emarginato.

Non so se vi è mai capitato di collocare la musica ad alcuni momenti della vostra vita, momenti che comunque non sono stati importanti, ma dove la musica era presente, quindi qualcosa di importante c'è stata.

Utilizzo la musica per non sentirmi esclusa, per dimenticare quello che è stato il passato, il quale durante una canzone malinconica ritorna; però quando un motivo diventa un po' più movimentato il cuore batte all'impazzata, tutti i vostri pensieri vanno via e riesci a camminare per strada a testa alta, sicura di te e delle scelte che hai fatto. Essa riesce a dare sicurezza, soprattutto alle persone che comunque dalla vita hanno ricevuto solo delusioni e batoste.

Le mie non sono parole inutili, sono semplici pensieri buttati giù con il sottofondo di una canzone malinconica, che parla d'amore, speranza e felicità, cose che non si hanno e che comunque dopo una vita inutile e solitaria, si pensa di poter ottenere.

“Il destino delle persone è scritto, nulla può essere mutato però non bisogna neanche rassegnarsi perché anche se tutte le speranze e i sogni che avevi sono arrivati alla conclusione che, se le cose se realizzate nel modo in cui volevi farle è la misura per avere una vita di successo. Allora alcuni diranno che sono un macello, ma la cosa più importante è non amareggiarsi per le delusioni della vita. Riconosco che tutti i giorni saranno assolati, ma quando ti troverai perduto nell'oscurità e nella disperazione ricordati che è solamente nell'oscurità della notte che possiamo vedere le stelle, e nessuna stella ti porterà a casa. Quindi non aver paura di commettere errori o di inciampare e cadere, perché la maggior parte delle volte i premi migliori vengono quando si fa quello di cui

si ha più paura. Forse riuscirai in tutto ciò che desideri, forse riuscirai più di quanto avresti mai immaginato. Chissà dove ti porterà la vita, la strada è lunga e alla fine ogni giornata è la destinazione.”

Non vivere mai attaccata al passato e con il rimorso di aver fatto scelte sbagliate, perché il passato non tornerà, quindi vivi il presente, giorno dopo giorno, superando i piccoli ostacoli che il destino metterà durante il tuo cammino, anche se la strada potrà sembrarti ripida e tortuosa vai avanti, e raggiungi la tanto attesa meta. Il cammino è lungo e sarai sola, con le tue angosce ed il dolore, ma anch'essi fanno parte della vita, sono parti integranti del tuo essere.

Le angosce, i dolori e la solitudine non sono parole dette per caso, sono le sensazioni provate in ogni momento della nostra esistenza. Sono parole tristi, che si uniscono per rendere la vita ancora più emozionante ed interessante, sono lì per aiutarti ad affrontare la vita, per crescere e maturare.

Penso che senza di esse non saremmo quelli che siamo, esseri umani, i quali patiscono da secoli questi dolori. Senza queste il mondo sarebbe costellato di gioia e felicità, ma cos'è la vita senza dolore?

Il dolore può essere nascosto ma prima o poi dovrà uscir fuori, è un peso troppo grande per esser tenuto dentro. Ogni giorno siamo sottoposti a dolori diversi, ed è un fardello troppo grande per essere portato da solo. L'essere soli alimenta il dolore come una piccola macchia d'olio che con il passare del tempo, se non pulita, comincia ad allargarsi sempre di più.

Piangi, sfogati, corri, urla ma non commettere mai l'errore di tenere tutto dentro, e non allontanare le persone che ti stanno vicine e che cercano di aiutarti in questo momento oscuro, nel quale potresti perderti, “ed una volta perso te stesso hai solo due scelte, ritrovare la persona che eri di solito o perderla completamente.”

Sopraggiunta l'oscurità non potrai più tornare indie-

tro, non troverai mai la strada, e sarai costretta ad affrontare la vita con il peso di questo immenso dolore che blocca il respiro, che stringe il cuore e non ti fa vivere serenamente e non ti fa apprezzare le piccole cose della vita, le quali ti sembreranno inutili. Il tempo passerà, e tu sarai ancora lì, ad aspettare qualcuno che non verrà mai a porgerti la mano, e farti uscire dall'immenso dolore provato.

Stephen King una volta scrisse: il tempo ci prenderà tutto, che lo vogliate o no, il tempo prende e porta via tutto e alla fine c'è soltanto l'oscurità. A volte ritroviamo qualcuno in quella oscurità, ma a volte purtroppo lo perdiamo.

Quindi non far scorrere inutilmente il tempo, non stare ferma ad aspettare che ti porti via, reagisci e lotta con tutte le tue forze, perché è giunta la tua ora, con te avrai solo i rimorsi delle cose non fatte a tormentarti per sempre.

Cerca di prendere i rimorsi e di tenere anche con te i bei ricordi, perché tutti noi abbiamo dei rimpianti, ma alcuni di noi hanno ancora tempo per cancellarli e soprattutto come disse qualcuno una volta: "non rimpiangere ciò che hai fatto se mentre lo facevi eri felice".

Non rinchiuderti in te stessa, anche se qualche volta si ha bisogno di essere soli, ed è qui che ritorna la musica, ed anche se effettivamente in quel momento sarai sola, ci sarà sempre lei a tenerti compagnia e a sorreggerti.

Usa la musica come colonna sonora della tua vita. Scegli la canzone che affettivamente ti fa stare in pace con te stessa, ed ascolta e riascolta fino alla nausea. Ed anche se ti farà sentire triste, piangi e poi vedrai che tutto ti sembrerà più chiaro. Quando un giorno riascolterai per caso quella canzone che ti farà ricordare quel particolare momento e quella particolare situazione, ciò non ti renderà triste ma anzi ti darà gioia, perché avrai capito che tutto nella vita si può affrontare, tranne la morte, la quale sarà l'unica a portarti via.

“Ricorda questi consigli perché sono l’inizio di tutto, sono come una promessa, ed essa è come una ricompensa per aver preservato a lungo nell’esistenza , da soli. Il crescere gli uni negli altri è la possibilità dell’amore. Una decisione può essere ignorata o può innalzarsi sopra il dolore provato in passato. Il patto è che immediatamente lega due anime, cancellando le relazioni passate, la celebrazione delle scelte prese e della sfida affrontata per arrivarci. Perché due saranno sempre più forti di uno. Come una squadra rinforzata contro la tempesta del mondo e l’amore, sarà sempre la forza che ci guiderà nelle nostre vite, promessa fatta molto tempo fa nello spazio dei nostri cuori.”

## 01 OTTOBRE

La notte prima di addormentarsi la mente vaga, i pensieri vanno da una parte all'altra, si inizia a pensare per esempio alla vita che si vorrebbe avere, i nostri desideri e sogni più nascosti salgono in superficie.

A questo punto sai di essere un'altra persona con la vita che hai sempre sognato, capace di poter fare mille cose, di poter cambiare il mondo. Ma un rumore ti riporta alla realtà e tutti i tuoi sogni vanno voi, e ritorni ad essere la persona di sempre.

Non avrai una vita fantastica, penserai di essere la persona più sfortunata del mondo, ma è quello il momento in cui, se vorrai, potrai cambiare il tuo destino e renderti conto degli sbagli fatti e cercherai di uscir fuori dall'oscurità.

La luce porta via ogni speranza ed ogni tuo sogno, un po' più lucida pensi che il fantasticare della notte precedente sia stata solo una stupidaggine, perché sei sempre la solita inutile persona con mille sogni, ma neanche uno realizzato.

Il giorno è diverso, ti riporta alla realtà, ma quando cala la notte sai che tutto è diverso e può esser diverso. Riprendi di nuovo a fantasticare, ad essere di nuovo un'altra persona, rivivi ancora per pochi attimi la vita che hai sempre sognato e tutti i tuoi sogni realizzati.

Purtroppo questa è la nostra vita e questo è quello che siamo, nulla può esser mutato, a meno che tu non riesca