

Puzzle di vita

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti o luoghi e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

**Maria Laura Centini**

**PUZZLE DI VITA**

*Poesie, riflessioni e racconti*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2021  
**Maria Laura Centini**  
Tutti i diritti riservati

*Ai miei nipoti,  
costante fonte di gioia e ispirazione.*



# **MARE MARE FAMMI AFFONDARE**

*Poesie e riflessioni*



## *Mare mare fammi affondare*

Mare mare fammi affondare, la tristezza mi ha soverchiato la vita e non vedo spiragli, luci non si accenderanno più.

Ora cammino sempre più inoltrandomi nella senilità, che non porta felicità, ma problemi di ogni specie e di salute e di altro genere.

Piano piano la vita scivola via proprio come stando in fondo al mare: finché c'è ossigeno si sopravvive, ma quando questo finisce, c'è il terrore che ti porta direttamente all'aldilà.

## *Riflessione*

Ho iniziato tristemente questo nuovo libretto che intendo scrivere, ma spero di essere man mano più positiva.

Ora, per esempio, la mia mente vaga tra le montagne in questo periodo pieno di neve e mi godo questo spettacolo bellissimo, da un punto sicuro non minacciato da valanghe che sono pericolose: è peggio che essere in mare ad affondare.

### ***Brutto tempo***

Questa mattina si presagisce brutto tempo, il cielo è di un grigio cupo sicuramente si sta preparando un temporale. Io sono al caldo nella mia bella casetta e non intendo uscire; oggi c'è da avere paura con quello che si sente sulle alluvioni, sulle bombe d'acqua che fanno ingenti danni nelle campagne, nelle città ed anche alle persone.

Quindi è bene rintanarsi e aspettare che il temporale passi.

### ***Tutto ciò che mi serve***

Mi sento viva anche con poche possibilità un po' per mia scelta, ma il mio cuore vibra e di amore e di passione, la mia anima è tesa e attenta ad ogni piccolo cambiamento, la mia pancia è grande e accoglie l'umore che qualche volta è di ansia, ma in genere placato dal cibo è di buon umore.

Cosa posso chiedere di più?

Forse magari più amicizie, ma mi sento completa non ho bisogno di valori aggiunti: ho tutto quello che mi serve.

## ***La mia opinione***

Mi piace stare da sola a pensare, la mia mente vaga sul mondo: immagino paesaggi di montagna, marini e di pianure distese enormi. Immagino anche gli odori, il profumo della neve, il profumo del mare, il profumo dell' erba tagliata da poco.

Non solo mi immedesimo anche con amicizie culturali a parlare di ciò che scrivo. Dico la mia opinione che, quello che scrivo, lo trovo positivo, intelligente, scorrevole, non noioso anche se spesso parlo di cose non positive.

## ***Sono un'artista***

Sono un'artista incompresa o almeno io mi sento così; un'artista non c'è dubbio: creo con la fantasia poesie, pensieri, riflessioni, che possono sembrare ovvie, ma a ben guardare non lo sono. È un guardare il mondo con occhi disincantati e cogliere l'essenza delle cose.

Incompresa perché non sono apprezzata nel modo giusto, neanche dai miei familiari.

## ***Sulla cima***

Sono ripetitiva: ora conosco i miei limiti quali sono.

Sono sulla cima di una montagna immersa nell'infinito del cielo dove tutto è celeste, mentre sotto di me ci sono rami e terra e boschi: c'è varietà, ma è passato. Il futuro sempre lo vedo uniforme solo con qualche nuvola che oscura la mia mente, ma allo stesso tempo diversifica la mia vita.

## ***Brutta notte***

La notte che ho davanti si presenta una brutta notte; sento fastidio ai denti tutta la parte sinistra, dolore grande. Sono preoccupata perché mi fa male e perché temo che si gonfi; quindi, dovrò prendere antibiotici e poi andare dal dentista, che per me è molto più fastidioso che il dolore stesso dei denti.