

Tutta miele

Gocce di tenerezza

I contenuti ed i pareri espressi nel presente libro sono da considerarsi opinioni personali dell'Autrice, che non possono, pertanto, impegnare l'Editore, mai e in alcun modo.

Pamela Carlino

TUTTA MIELE

Gocce di tenerezza

Poesia

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2021
Pamela Carlino
Tutti i diritti riservati

Introduzione

Parole che lasciano tracce nel cuore fanno respirare momenti di sensazioni particolari, nel linguaggio concreto perché si possa valorizzare l'omaggio di saggezza, di una lingua silenziosa ed espressamente libera nei suoi colori e modi eleganti a volte anche incise e particolari. È un libro dedicato a chi con la penna ha scritto pensieri ma non solo...

Dov'è la mente a comunicare con il foglio e l'inchiostro, trascinandomi a nuove riflessioni e spunti dei tempi moderni validi e preziosi.

Per chiunque volesse leggerlo...

Ed è a coloro che lo voglio dedicare.

Tutti abbiamo le nostre abitudini, e ci adattiamo alla vita.

Anche mentalmente si ha una personalità diversa, tra generi umani fortunatamente.

L'uguaglianza per me è la prima cosa considerata alla pari di tutti gli altri, in ogni diritto o valore si abbia.

Il problema del progresso morale e anche libertà di esprimersi ricorrendo in una libera scelta.

Decidere di pensare o raccontare delle esperienze di un fatto accaduto realmente, fondamentale è un darsi da fare, che secondo me è utile realizzare. Nella concezione di volontà "tua", nella convinzione di percepirla negativamente (quindi nella costrizione) o positivamente nella libertà.

*La vera libertà è questa
e senza di essa non c'è libertà.*

*Scegliere come si vuole scegliere
e perché così si vuole.*

Le memorie, non porteranno le cose com'erano prima, ma ti fanno pensare. Le parole sprecate, senza pensare, fanno male, dette a voce alta per orgoglio non hanno valore, pentirsene subito dopo, sì, (meglio accorgersene di aver sbagliato, chiedere scusa alla persona che hai umanamente

ferito, e a volte non basta, devi ammettere la tua responsabilità). Sì! È difficile.

Ma ribattere pensando di aver ragione. No, non è così che vogliamo apparire!

*Il coraggio dentro di sé,
e di non soffrire ma saper difendersi nel
tacere senza paura,
che per tutte le cose dette niente ritorna
come prima ma,
si può solo migliorare e aspettare il giorno.
Rispettandosi, l'uno con l'altro.*

Rancoroso, pensare frammenti di passato, sperare che il tempo rimetta a posto tutti i suoi pezzi, difendendo noi stessi ci facemmo da scudo, con la forza di andare avanti in quei momenti difficili, dove nessuno ti può aiutare...

Ti trovi sola, e tutto quello che hai avuto sulle tue spalle ti fa crescere ma a volte ti fa diventare anche la persona che non vuoi essere, rivolgendoti con quell'aria arrogante, dove nessuno ha colpa, ti piacerebbe essere qualcun altro ma in quelle circostanze non riesci, è più forte di te. Ci nascondiamo dietro quel sorriso tirato facendo capire che tutto va bene, ma continui a ripeterti nella tua mente: "Non è così!" Se solo potessi sapere cosa ho veramente nel mio cuore... E quindi continuo a rispondere tutto va bene. Tutti soffriamo dietro a tutto quello che ci portiamo dentro, soprattutto se son momenti difficili o che lasciano il segno, alcuni momenti della vita non si possono rimuovere con un semplice scrocchio delle dita.

Rivolgendoci rancorosi ci fa arrivare ad un fatto accaduto, e quindi alla lite di un discorso; ogni volta che siamo con quell'aria troppo dura con noi stessi proviamo a pensare anche ai momenti più belli e non solo quelli brutti. Ricordiamoci che:

*“Fanno male le parole se son dette
da chi ami.” E non solo...*

*Le tue parole
mi sotterrano
e deludenti
sfociano in
correnti torbide.*

Trasformare un pensiero in un pensiero unico, per farne un ricordo, di un momento sensazionale, nulla si può fare senza parola:

“Le parole sono mosse dal pensiero.”

Accadono cose strane in questo mondo, vorrei vivere in un posto diverso da tutto questo, non m'appartiene. Mi piacerebbe avere altre possibilità ma a quanto pare sembra che in questa vita nulla si può fare e continuo a dirmi: “Che farò nella mia vita?” Non è questa la vita che voglio! Mi incoraggiavo dicendomi che: “Qualcosa di bello nella vita arriva sempre.” Chiudevo gli occhi per un'istante, mi trasportavo con la fantasia... Mi chiedevo come mai non poteva essere tutto come un magnifico mondo reale. In questo momento mi vengono in mente i passi che ho fatto ricevendo porte chiuse, mancava sempre qualcosa in me che non andasse bene, e mi sono sentita dire tanti no, e all'improvviso la voce della tua mente ti conduce al sogno, e lei che ti parla trasportandoti con l'immaginazione, ti porta ad andare a curiosare su cosa c'è esattamente dentro di noi. Tutti abbiamo dei sogni e un giorno speriamo che siano realizzati ma non sempre riusciamo e ce la mettiamo tut-

ta, lottiamo con noi stessi e con gli altri, ci crediamo fortemente ed è questa la cosa più importante, crederci. Ogni volta che immagino emigro nei miei sogni in una realtà al momento surreale ma riaprendo gli occhi:

Vedi cose che gli altri non vedono e non fanno, ma possono solo immaginare quello che immagini tu. Chi ti conosce bene ti sa capire e può attrarsi dal tuo modo di pensare telepaticamente, ed è una cosa meravigliosa, ad esempio due persone quando si guardano e senza parlare pensano la stessa cosa, dicendosi un istante dopo: "Stai pensando la stessa cosa che sto pensando io?" Ebbene sì! Si può.

La natura ti fa incontrare anche l'intuito, è una sensazione magnifica, anzi definirei dire un "dono".

Può capitare a chiunque di avere questa capacità, di comprendere un fatto o una situazione di un determinato avvenimento immediato, fidarsi del nostro istinto quand'è la nostra anima a parlarci e a condurci, tante volte non sbaglia, dobbiamo fidarci di essa.

È un funzionamento di logica, d'intelletto e di sapienza in una così gratitudine.

Troviamo anche l'attrazione che se funziona bene è anche un nostro grande alleato; attrarsi o l'essere attratto è una sensazione di forza reciproca, fisica, magnetica o gravitazionale, come succede spesso anche in amore. In poche parole, ricordati che:

Ciò che pensi, diventi.

Ciò che senti, attrai.

Ciò che immagini crei.

Le cose avvengono per poterci aiutare a diventare migliori domani, più di quello che siamo oggi.

Niente viene per nulla, a volte la vita ci insegna dove sbagliamo.

Al contrario ad umiliare gli altri non si diventa più forti, ma più miserabili.

Ecco alcune regole per la propria autostima per star meglio o semplicemente per quando la vita non ci sorride.

Fai pace con il tuo passato, non disturbarti il futuro, non ti devi far condizionare dagli altri, devi caricarti di felicità, non paragonarti ad altre persone, il confronto ruba la gioia, ogni tempo arriva a riparare ogni cosa, non avrai mai tutte le risposte che aspetti, ma bisogna **SORRIDERE! SORRIDERE!** Alla vita presente e futura, anche quando la vita ci ruba qualcosa a noi cara, importante, perché il dolore ce lo portiamo dentro al nostro cuore.

Il cuore è sempre una ferita aperta, che non potrà mai rimarginare se, no, rimanere nascosta, finché vita c'è né.

Anche quando è tutto buio bisogna vedere la luce.