

Vivi Ama Sorridi

#raccontiepoesie

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

Ilaria Benedetta

VIVI AMA SORRIDI

#raccontiepoesie

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2020
Ilaria Benedetta
Tutti i diritti riservati

*“A chi mi ha messa al mondo
A chi ha sempre creduto in me
A chi mi ha sorretta, incoraggiata, sostenuta.
A chi mi ha teso la mano,
A chi mi ha voltato le spalle,
A chi ho regalato la mia semplicità,
A chi ha tradito la mia ingenuità.
A chi Vive, Ama e Sorride.
A chi c'è stato,
A chi vuole esserci,
A chi ci sarà.
Oggi sono quella che sono,
Grazie ad ognuno di Voi.
Con Immenso Bene, Ilaria Benedetta.”*

Prefazione

Vivi. Ama. Sorridi.

Tre parole, Un unico concetto.

Indissolubile pensiero di vita.

Il mio primordiale principio.

L'ideale da cui prendere la spinta per ripartire, ogni qualvolta la vita mi ha indotto dinanzi a limiti da superare per divenire una persona più caparbia.

Questo libro assapora un viaggio di emozioni, letizie, sorrisi, spensieratezze, stati d'animo, ma anche dolori, ansie e delusioni; esattamente tutto ciò che si attraversa in una vita, precisamente nella vita di una comune trentenne come me, single, piena di vitalità e con grande forza d'animo.

Da quando ho iniziato a scrivere ho riscontrato il coraggio di esprimere palesemente ciò che albergava nel mio cuore, senza porre limiti alla mia persona, sempre nel rispetto reciproco di tutte le persone che io abbia mai incontrato nel cammino della mia vita.

Ebbene sì nel rispetto del cammino.

Il rispetto è il riconoscimento per eccellenza che ci consente di rispecchiarci in un amico, parente ma banalmente in chiunque incontriamo, amandolo pienamente, riscoprendo unicamente noi stessi.

Il cammino è la nostra esistenza, la nostra vita. Tutto ciò che ci appartiene oggi, adesso, in questo preciso istante.

Tutti noi, infatti, abbiamo idee, principi e valori dai quali scaturiscono le nostre scelte, i nostri desideri più intimi, i nostri progetti, le nostre strade, i nostri indirizzi e le nostre mete.

Tutti noi prima di salpare una scelta necessitiamo di uno zaino colmo di vitalità, traboccante di acqua energizzante per tutte quelle volte che qualcosa non procede come vorremmo, privo di futilità ma ricco di uniche prosperità.

Tutti noi sappiamo che Vivendo, Amando e Sorridendo, il viaggio irripetibile della nostra vita è più leggero soprattutto se al nostro fianco abbiamo, oltre al nostro bagaglio robusto di vivacità, una persona di riferimento che ci esorti a non mollare in un momento di prova, che condivida con gioia un nostro avvenimento, che semplicemente ci voglia bene perché desidera la nostra realizzazione.

Ma non sempre è così.

Talvolta incontriamo persone che ci ammoniscono e che ci umiliano.

Sta a noi dare la giusta importanza alle parole che escono dalla bocca di chi ci ferisce.

Sta a noi riconoscere il ruolo che abbiamo attribuito a quella persona nel nostro cammino.

Riconoscere per riconoscersi, Riconoscersi per riscoprirsi.

Pertanto, attraverso queste pagine, le mie parole spero possano diventare le vostre: aggiungete versi, completate racconti e poesie, condividete tenerezze con le persone a voi più care attraverso i social con l'hashtag #viviamasorridi (della mia pagina) o #therealilariabenedetta (il mio profilo personale), con spontanei sms provenienti da un banale cellulare, o semplicemente davanti a un caffè per riscoprire il sapore di un abbraccio puro, vero e sincero.

Vivi

La Vita è
Un Meraviglioso Viaggio di Occasioni,
Incontri,
Emozioni,
Persone Più Conformi e Persone Meno Opportune.
Amici,
Parenti,
Collegli,
Confidenti,
Gente che viene e che va.

La Vita è
Un Meraviglioso Viaggio di Amori,
Delusioni,
Fantasie,
Ricordi,
Sogni e Magie.

Non tutto si realizzerà secondo i tuoi piani
ma sarà senz'altro il viaggio di un film pazzesco
nel quale il protagonista sarai esclusivamente
Tu.

Tu che sei
Ebbrezza di
Coraggio,
Ostinazione,
Fortezza,
Eccitazione di
Briosità,
Determinazione,
Bellezza.

Tu che sei
Unicamente Tu.
La Persona Più Incantevole che
Tu Stesso
Possa conoscere al Meglio.

Vivi. Ama. Sorridi.
Viaggia. Osa. Sogna.
Non trascurare mai i tuoi desideri.
Coltivali.
Prenditene Cura.
Sino a che un giorno
Germoglieranno Frutti.

E Semmai Non dovesse Sorgere Nulla,
Nulla è stato Invano.

Avrai avuto Sempre
l'Esilarante Esperienza
Di aver Tentato,
Di Aver Viaggiato,
Di Aver Vissuto.

La Vita è Breve.
Vivila.
L'Amore è Raro.
Afferrallo.
I Sorrisi Dolci.
Conservali nel Cuore.
Vivi.
Ama.
Sorridi.

@viviamaasorridi

Post del 30 Ottobre 2019

La Mia Terra

Le Nostre Appartenenze e Le Nostre Origini,
ci sostengono e danno nutrimento
alla nostra identità.

Sono Figlia D'Abruzzo,
precisamente nata a Chieti ma vissuta
a Pescara sin da sempre.

Sono Figlia di una Terra di Pastori,
Contadini e Pescatori,
Artigiani e Sognatori.

Sono Figlia di Gregge e Stazzi,
di Arrostiticini e Parrozzo,
di Gabriele D'Annunzio e Aurum,
ma anche di Coste, Trabocchi e Mare Adriatico,
di un Cuore di Lago a Scanno,
di Campi di Girasole a Rosciano,
di Neve, Gran Sasso e Patate Marsicane
ma soprattutto
di Gente Forte, Robusta e Gentile.

La Mia Terra rappresenta la Mia Essenza,
le Mie Fondamenta,
con quello sguardo rigoglioso che
dal ponte del Mare di Pescara
si protrae sino alla
Bella Addormentata della Maiella.

La Mia Terra mi ha insegnato tanto:
La Tenacia di oltrepassare i pregiudizi,
l'Orgoglio di tornare a sorridere dopo un terribile
terremoto,
il Garbo di una umiltà che non ha confini.

La Mia Terra mi ha insegnato tutto:
a Vivere
ad Amare
e a Sorridere
Ogni giorno.

*Posso Partire,
Viaggiare, Scoprire Nuovi Mondi a me sconosciuti,
Sorprendermi di Mete Belle,
Belle da Morire.
Ma poi tornerò
Puntualmente da Te
Mia Pescara.
Dove mi rispecchierò,
Rifletterò il mio volto sul tuo Lungofiume
E Mi Riconoscerò
Figlia Tua.*

*@viviama sorridi
Post del 26 Gennaio 2020*