

Voci di pensieri silenziosi



**Liliana Nigro**

**VOCI DI PENSIERI SILENZIOSI**

*poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

**[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)**

Copyright © 2014  
**Liliana Nigro**  
Tutti i diritti riservati

*A chi?  
Naturalmente a te.  
Con tutto il mio amore e ancora di più,  
Franco!*



## Chi è triste

Chi è triste  
è perché non guarda un fiore,  
un albero, il cielo,  
non guarda l'immensità del mare,  
non si lascia riscaldare dal sole  
al mattino,  
non guarda le stelle  
e la luna di notte.

Chi è triste  
è perché non si sofferma  
un attimo ad osservare gli occhi  
di un cane randagio,  
e non si lascia scendere dolcemente  
una lacrima.

Chi non si commuove,  
chi non si lascia andare alle emozioni  
è triste.

Chi non accetta le debolezze degli altri  
e soprattutto le sue,  
è triste.

Si è tristi

Quando non si ha una mano da stringere.

## L'universo è tuo

La quiete è tua,  
non lasciartela rubare  
da nessuno,  
tua è la serenità,  
nessuno la annulli  
e nessuno prenda la tua gioia  
e il bene che è in te.  
Hai un sorriso,  
non lasciartelo oscurare,  
anche l'uomo è tuo,  
non allontanarti mai da lui,  
ma soprattutto  
l'universo ti appartiene,  
non lasciartelo rovinare,  
né soltanto sciupare  
da alcuno.  
È troppo prezioso.

## Il tuo cuore

Il tuo cuore è intero,  
non lasciarlo mai andare a pezzi,  
ma tuffalo sempre nel cuore di un altro.  
Il tuo cuore è intero,  
riscaldalo sempre accanto ad un altro.

## La pioggia

La pioggia cade,  
il cuore si bagna  
di dolci ricordi  
che piangono.

## Se cerchi il bene

Se cerchi il bene  
lo troverai sempre,  
anche nel male,  
la gioia  
anche nella tristezza,  
e la forza  
nella debolezza.  
Anche il coraggio lo troverai  
nella paura  
e una vicinanza  
ci sarà anche nella tua solitudine.  
Tutto è dentro di te,  
rimani con te stesso  
e non rimarrai mai solo.  
Vivi.

## La parola

La parola è bella,  
assolve,  
quieta l'animo,  
è un suono armonico.  
La parola è muta,  
parla per chi non ha voce.  
L'animo si strugge, se non parla,  
ma nella parola silenziosa  
trova il suo mondo.  
La parola è musica,  
se la suoni dolcemente  
e se la gridi,  
è vita,  
se la vivi e non la dici soltanto,  
ma la parola uccide,  
se la usi per far male  
e non hai  
la gioia nel cuore.