

Sara Ribaudò

# Fibromialgia “conviverci per sopravvivere”





UN SORRISO E' MEGLIO DI MILLE  
PAROLE...

COPRE IL DOLORE ...NASCONDE I  
DISPIACERI CHE SI CELANO  
NELL'ANIMA.....

DONA RICCHEZZA AL CUORE  
CHE SOFFRE...

SARA



Dedicato a coloro che provano  
dolore ,forse rimorso,  
coloro che soffrono e si  
colpevolizzano...

Dedicato a coloro che sanno  
ascoltare ed anche a coloro che  
parlano senza ascoltare ...

Dedicato a chi sa amare  
indipendentemente da cio'che  
puo' dare...

Dedicato a chi giudica senza  
sapere...

e a chi sa'per poter giudicare...

Dedicato alla vita che sia piena o  
a meta'....

CAPITOLO 1

FIBROMIALGIA  
“CONVIVERCI  
PER SOPRAVVIVERE”

MI CHIAMO SARA,HO 32 ANNI,  
VORREI PROVARE A RACCONTARE DI ME E  
DELLA MIA VITA DA FIBROMIALGICA...

NON E' FACILE PARLARNE PER QUESTO HO

SCELTO DI SCRIVERE,LE PAROLE  
SCRITTE RIMANGONO, ED INDELEBILI  
S' IMPRIMONO NEI CUORI...

SCRIVERO' A CARATTERI GRANDI PER  
PERMETTERE AGLI AMICI FIBROMIALGICI  
CHE SOFFRONO DI DOLORI AGLI OCCHI DI  
NON AFFATICARSI TROPPO.

CAPITOLO 2

ED ECCOMI  
CON LA MIA  
CREATURA....



Ricordo indelebile di quel 13 dicembre del 2004, ennesimo test di gravidanza positivo ,ma nell'attesa della risposta...un fiume di sangue.

Chiamai mio marito al lavoro,distante 50 km ,annunciandogli con trepidazione che il test era positivo,che stavo bene e che sarei andata a fare la mia seduta di agopuntura settimanale , ( l'unica cosa che mi dava sollievo alla schiena, visto considerato l'ultimo anno passato a bloccarmi completamente senza poter nemmeno camminare... ), con le gambe tremanti mi

vestii e ,facendo finta di nulla,  
uscii raggiungendo mia madre in  
macchina per andare dal  
medico in ospedale che ci  
aspettava.

In sala d'attesa, avvicinai il  
dottore (primario della terapia  
del dolore) e gli comunicai che  
ero incinta,ma quella mattina  
avevo iniziato a perdere sangue  
e soprattutto gli chiesi di tenere  
il segreto con mia madre alla  
quale avrei voluto dare notizia  
assieme a mio marito...

Con due occhi paterni il dottore  
mi abbraccio' per farmi gli  
auguri e mi disse di sospendere  
le sedute di agopuntura per i  
primi mesi di gravidanza per  
non dare sollecitazioni inutili